

こんにちは クラシマ です。

給湯器のリモコンに888(88)表示が出たら!!

給湯器のリモコンに点検お知らせ機能表示888(もしくは88)が出た場合は、ご使用の機器の点検時期です。

2008年頃より製造されましたリンナイ、ノーリツ、パロマ社等一部の給湯器には、一般的な使用で10年相当の使用経過後に、リモコンに「888」もしくは「88」と点滅(点滅)され、点検の時期をお知らせします。
(通電時間 24時間×365日×10年程度)

原因が故障ではないため使用はできますが、安全に製品をご使用いただくために点検されることをおすすめします。このコードがリモコンに表示された場合、以下の対応が必要となります。

リモコンのある製品の点検お知らせ機能表示



「88」や「888」を表示してお知らせ
お使いの給湯器やリモコンによってお知らせ方法が異なります。

※本体のランプが点滅する機器もございます。

各メーカーのお客様センターに電話をします

対応方法①

各社のあんしん点検(有償)をうける場合

該当メーカーのサービスマンがお伺いして給湯器の点検後表示の解除作業を致します。費用はメーカー・機種によって異なります。

対応方法②

各社のあんしん点検(有償)をうけない場合

お客様より直接、各メーカーのお客様センターにお電話にてご連絡をしていただき、解除方法を聞いて解除する。こちらの方法の場合、無償になりますが、また1年後に同じ表示が出ます。

いずれにしても、給湯器の所有者様が、各メーカーに直接お電話をする必要があります。
賃貸住宅にお住まいのお客様は弊社までご連絡下さい。

各メーカーの連絡先

【リンナイ保守点検コール】

フリーダイヤル(無料)

0120-493-110

【ノーリツコンタクトセンター】

フリーダイヤル(無料)

0120-911-026

【パロマお客様センター】

フリーコール(無料)

0120-378-860

888(88)表示は給湯器の設計上の標準使用期間(耐用年数)が過ぎたことを示すものになりますので、そろそろ給湯器の交換をご検討する時期です。毎日使うお湯ですので、突然の給湯器の故障に備えて888(88)表示が出たら給湯器の点検又は交換をおすすめします。

一般に10年以上経過した給湯器は故障率も高くなり、また、該当給湯器が生産終了から10年以上経過している場合は、修理部品が無く修理ができない可能性も高くなり修理ではなく交換が必要になることがあります。

夏の省エネワザ

夏はエアコンやシャワー、洗濯など、何かと光熱費がかかるもの。しかし「節電」を意識するあまり熱中症にかかってしまうなど、体に負担をかけてしまっては元も子もありません。がんばりすぎず、ちょっとのコツでいつもよりも節電、そして家計の節約にもなるヒントを紹介します。

キッチン編

※1 冷房の設定温度ではなく、冷房をしたときの室温の目安。※2 周囲温度22°Cの場合。※3 IHクッキングヒーターの場合は、タイマー機能を活用すると加熱しすぎなどを防ぎ省エネ。※4 1日3回水を沸かす場合。※5 45°Cのお湯の場合。※6 タンクの中の水をヒーターで温めておく方式。ほかに、タンクがなく使用の度に水を温める瞬間式がある。

冷蔵庫

熱い物は冷ましてから入れる

熱いままだと庫内の温度が上昇。
冷やすのに余分なエネルギーを使います。

冷気の吹き出し口の前に
物を置かない

吹き出し口の前に物を置くと庫内
温度が下がりにくくなります。

開けている時間を短く

扉を開けている時間を1回あたり
20秒から10秒にすると…

⇒年間で約130円の節約、
CO₂排出量は約3.0kg削減！^{※2}

庫内温度を適切に

冷蔵室の左下あたりや冷蔵庫の扉の外側などに、庫内温度を調整する機能が付いています。設定を「強」から「中」か「弱」にすると省エネ！ただし、食品の傷みには注意が必要です。

設定温度を「強」から「中」にすると…

⇒年間で約1,360円の節約、
CO₂排出量は約30.1kg削減！^{※2}

COLUMN

冷蔵室は詰め込まない 引き出し式の冷凍室は詰め込んで

冷蔵室は食品を詰め込みすぎると冷蔵効率が悪くなります。中身を半分にすると、年間で約960円の節約、CO₂排出量は約21.3kg削減できます！引き出し式の冷凍室はその逆。すき間なく食品が入っていると、食品同士が保冷し合い、開閉時の温度上昇を抑えることができて、効率的です。

ガスコンロ^{※3}

鍋底の水滴をふき取ってから
火にかける

底がぬれていると、水を蒸発させるためのエネルギーが余分にかかります。

鍋ややかんの底は
平たいものを使う

平たい底のほうが、熱効率がよく、
おすすめです。

炎が鍋底から
はみ出さないように調節を

水1L(20°C程度)を沸騰させるとき、
強火から中火にすると…

⇒年間で約410円の節約、
CO₂排出量は約5.4kg削減！^{※4}

炊飯器

ごはんの保温は4時間以内に

これ以上は電子レンジで温め直すほうが、エネルギーが少なくて済みます。

使わないときはコンセントを抜く

1日7時間保温し、コンセントを差し込んだままの場合と保温せずにコンセントを抜いた場合を比較すると…

⇒年間で約1,240円の節約、CO₂排出量は約26.9kg削減！

洗濯機

洗濯物はまとめ洗いがおすすめ

毎日少量の洗濯をするより、洗濯回数を少なくしたほうが省エネ。

洗濯・脱水容量6kgの洗濯機に4割入れて洗う場合と、8割入れて洗う回数を半分にした場合を比較すると…

⇒年間で約3,950円の節約、CO₂排出量は約2.9kg削減！

シャワー

シャワーはこまめに止める

お湯^{※5}を流す時間を1分間短縮すると…

⇒年間で約3,190円の節約、
CO₂排出量は約29.1kg削減！

トイレ【温水洗浄便座】

使わないときはふたを閉める

貯湯式^{※6}のトイレふたを閉めた場合と、
開けっぱなしの場合を比較すると…

⇒年間で約770円の節約、
CO₂排出量は約17.0kg削減！

注 節約できる金額、削除できるCO₂排出量はあくまでも目安です。地域、機器の種類などによって異なります

カーペットのお掃除

カーペットに掃除機をかけているのに、近くで見るとゴミが残ったまま…という経験はありませんか？

ゴミがなかなか取れないのは、カーペットの表面の「毛」が原因。ホコリや髪の毛など、踏んだり寝転がっているうちに、カーペットの毛に絡みつきながらどんどん奥に潜って、どんどん吸いづらくなっています。

1. 力を抜いて ゆっくり動かす

掃除機をかけるとき、掃除機の先端を押し付けながら、力を入れてしまいますが、これはNG！強く押し付けるとカーペットの毛が倒れてゴミが動けなくなります。力を抜いて、奥に入り込んだゴミが表面まで上がってくるように、ゆっくり掃除機をかけましょう。

2. 色々な角度で 動かす

奥まで入り込んだ汚れを取りには、「タテ・ヨコ・ナナメ」と3方向から掃除機をかけると効果的です。毛の流れと反対側からからかけると毛が逆立ってよく吸い取れます。

3. ニオイも掃除機がけて 解消できる

- 重曹をカーペットに薄くまんべんなくふりかける
- 2~3時間放置する
重曹がニオイのもととなる菌に作用し、分解するまで放置する
- 掃除機で重曹を吸い取る
コツは「ふりかけすぎない」こと。空気にふれるほど、重曹の消臭効果が高まります。夜寝る前にふりかけて、朝一で吸い取ると楽ですよ！

有限会社フードプランニング 024-549-4585 滝口

田畠久恵の
料理レジメ

なすのドライカレー



材料

・なす	4個	a	カレー粉…大1~1.5
・生しいたけ	6個		しょうゆ…大1
・玉ねぎ	1/2個		塩 ……少々
・ズッキーニ	7~8センチ		
・しょうが	小1片		
・にんにく	1片		
・サラダ油	小2		
・塩	少々		

作り方

- なすは斜め切りにし、切るそばから揚げて油をきる。
 - 生しいたけは粗みじん切りにし、玉ねぎとしょうが、にんにくは細かくみじん切りにする。
 - ズッキーニは、薄く輪切りにし、塩をふり、しんなりしたら水気を絞る。
 - 鍋にサラダ油、②の野菜を入れ油を木べらで回し、火にかけ炒める。次に③のズッキーニと@の調味料を加え炒める。
 - ④の鍋に①のなすを入れ炒め味をととのえて塩でしあげる。
- ・カレー粉の量は好みで
・ひき肉を加えてもよい。その場合はしいたけを少なくし、野菜と一緒に炒める

なすの期待できる 効果機能

腸内環境の改善

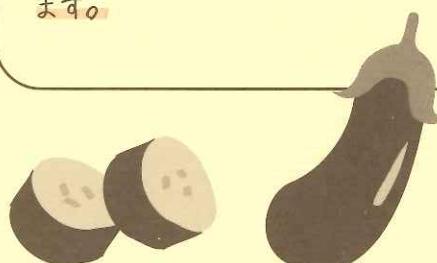
なすに含まれる食物繊維の効果で腸内環境を整えることはもちろん、便通を促進してくれます。

高血圧の予防

カリウムをバランスよくとることで、むくみの改善、筋肉の働きを正常に保つ、血圧上昇の防止が期待できます。なすはカリウムを多く含むので、その手助けができるのです。

眼精疲労の回復

なすの皮に多く含まれるナスニンは眼精疲労回復の効果が期待されます。

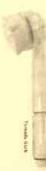


ファインバブルとは



ファインバブルとは、直径が100μm(=0.1mm)より小さな泡のことを指し、2017年6月にISO規格にて定められた用語です。ファインバブルには、泡の大きさにより、1μm以上100μm未満の気泡をマイクロバブル、1μm未満の気泡をウルトラファインバブルと区別されています。

・ミラブルplus・

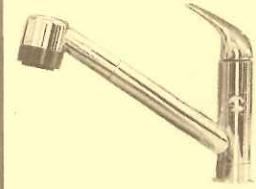


21-07
ミラブルプラス
FBSMP-TSC-CSC

ミラブルプラスはウルトラファインバブルを含むミスト水流とマイクロバブルを含んだストレート水流をお好みのポジションでご使用いただけます。

44,990 工事費別途
40,900 円 税別

・ミラブルキッチン・



21-08
ミラブルキッチン
MK87S-13

ウルトラファインバブルが汚れのすき間に入り込み、やさしい研磨剤の役割を発揮し、お皿洗いが楽になるかも。環境にやさしい新しい洗浄方法です。

86,680 工事費別途
78,800 円 税別

社会福祉法人

福島いのちの電話・・・を支援しています

年中無休 午前10時～午後10時

(毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時まで、
24時間相談を受け付けています)

ひとりぼっちで悩まずに

TEL 024-536-4343

フリーダイヤル (通話無料)

毎月10日 午前8時～翌朝8時

自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556

震災に関するお悩み

毎月1・11・21日 午前10時～午後10時

ふくしま寄り添い(予約制)

フリーダイヤル TEL 0120-556-189



福島いのちの電話の会員になつていただけませんか。
多くの方々のご支援をお願いします!!

* 法人会員/1口1万円から(何口でも可)
維持会員/1口2000円から(何口でも可)
賛助会員/時期、金額を問いません。
※「福島いのちの電話」への寄金は、税法上の優遇措置を受けることができます。

詳しくは事務局まで
お問合せ下さい

TEL 024-536-0032
FAX 024-536-2840

今月の編集ノート

いつも残って黒くなってしまうバナナ。かなり柔らかくなってしまったそれは、そのまま食べても美味しいので、何か捨てずにすむ方法はないかと探すと、ケーキに混ぜるには黒くなってしまったもののほうがいいと知り、早速パウンドケーキを作ってみました。見つけたレシピは、バターも小麦粉も使わず、代わりに使うのは米粉と油。早速米粉を買い焼いてみると、ふんわりとバナナの匂い。サクッとしていて中はしっとりもっちり。「こういうの保育所でも食べたことあるよ。」と言っていた娘にもなかなか好評でした。また作ろう♪ (末)

家庭用LPガスから住宅設備機器まで



倉島商事株式会社

～快適な生活環境のご提案～

本 社

〒960-8053 福島市三河南町18番7号
TEL 024-535-2311 FAX 024-531-4473

郡山営業所

〒963-0117 郡山市安積荒井一丁目118
TEL 024-945-2311 FAX 024-947-1571